



## T.T.N (تاکی پنه گذرای نوزادی)

### تعریف:

تاکی پنه گذرای نوزادی به معنای اختلال تنفسی ناشی از تأخیر در بازجذب مایع باقی مانده از زمان جنینی در ریه‌ها می‌باشد. این اختلال ممکن است با شروع زودهنگام تاکی پنه (تندی نفس) همراه باشد که گاهی با تو کشیدگی قفسه سینه یا ناله در هنگام بازدم و گهگاه سیانوز (کبودی) که با مقدار کم اکسیژن برطرف می‌شود، مشخص می‌گردد.

### چه نوزادانی مبتلا می‌شوند؟

- نوزاد نارس
- نوزاد کامل یا رسیده که به طریق سزارین متولد شده باشد.
- نوزادانی که با دپرسیون تنفسی (نارسایی تنفسی) متولد می‌شوند.
- همه نوزادانی که در پاکسازی مایع از ریه دچار مشکل بوده‌اند.

### عوامل خطر:

۱- آسِم و دیابت مادر

۲- این اختلال می‌تواند در نوزادان نارس دچار سندرم دیسترس تنفسی و در نوزادان بالغ به مایع آمنیوتیک - مکنونومی (مایع داخل رحمی آغشته به مدفوع نوزاد) داشته‌اند، رخ دهد.

### درمان:

✓ تاکی پنه خفیف اغلب طی ۴ ساعت اول پس از تولد زمانی که باقیمانده مایع ریه بازجذب می‌شود، بهبود می‌یابد.

✓ در تاکی پنه متوسط بهبودی معمولاً ظرف دو الی سه روز صورت می‌گیرد. درمان حمایتی است و شامل:

- اکسیژن تراپی از طریق کلاهک

- بررسی گازهای شریانی خونی

- استفاده از مایع درمانی وریدی و یا دادن شیر از راه لوله



- ایجاد محیط آرام و بدون محرک
- حفظ دمای بدن نوزاد
- با توجه به اینکه در این نوزادان احتمال ابتلا به عفونت نیز مطرح است به مدت ۴۸ ساعت از آنتی بیوتیک هایی مانند آمپی سیلین، جنتامایسین و ... استفاده می شود.
- ✓ در تاکی پنه شدید یا عدم بهبودی ممکن است نوزاد به (NCPAP) دستگاه تهویه با فشار مثبت وصل می شود.

### تغذیه حین بستری:

- ۱- معمولاً تغذیه از راه دهان تا بهبود وضعیت تنفسی به تأخیر انداخته می شود و با استفاده از مایعات داخل وریدی و یا دادن شیر از راه لوله تغذیه می شوند.
- ۲- در صورتی که نوزاد شما قادر به شیر خوردن نباشد، جهت برقراری جریان شیر، نگهداری شیر، ذخیره، انجماد و ذوب شیر از پرستار نوزاد خود کمک بگیرید.

### مراقبت های حین بستری:

- از دستکاری سرم ها و رابط های متصل به نوزاد خود خودداری کنید.
- ممکن است نوزاد شما نیاز به دستگاه کمک تنفسی داشته باشد. این دستگاه با بهتر شدن نوزاد و کمتر شدن تعداد تنفس ها برداشته خواهد شد.
- داروها طبق تجویز پزشک و در فواصل مشخص توسط پرستار برای نوزاد شما تجویز خواهد شد.
- با تیم مراقبتی در زمان انجام اقدامات تشخیصی و درمانی همکاری نمایید.
- مواظب باشید در زمان شیردهی یا بغل کردن نوزاد لوله سرم و سایر اتصالات نوزاد خارج نشود.
- ممکن است روزانه از نوزاد شما خونگیری شود.
- در صورت اجازه پزشک می توانید شیردهی به نوزاد خود را شروع نمایید.
- طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت های ویژه بستری می باشد، تماس و ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید.



## مراقبت های بعد از ترخیص:

- درمان نوزاد را به تعویق نیندازید. در صورتی که نوزاد از نظر پزشک جهت بررسی علل تاکی پنه نیاز مشاوره قلب و انجام اکو و یا ... دارد، ان را پی گیری نمایید.
- درجه حرارت بدن نوزاد را تا حد امکان ثابت نگه دارید
- در هنگام تعویض لباس و حمام دادن از سرد شدن نوزاد جلوگیری کنید. اگر نوزاد سرد شد باید فوراً او را گرم کنید. تغییرات سریع درجه هوا می تواند باعث تاکی پنه گذرای نوزاد شود.
- قبل از تماس با نوزاد شستن دستها رعایت گردد و در صورتی که فرد دیگری از نوزاد مراقبت می کند این موضوع را به او گوشزد نمایید.
- در صورتی که دچار سرما خوردگی هستید از ماسک استفاده کنید و یا در صورت امکان از او فاصله بگیرید.
- از تماس افراد مبتلا به بیماری های عفونی و سرماخورده با نوزاد خود خودداری نمایید.
- نوزاد در معرض افراد سیگاری قرار نگیرد. اگر شما یا فرد دیگری در منزل سیگار میکشد زمان آن رسیده است تا سیگار را قطع کنید. نیکوتین موجود در سیگار برای نوزاد خطرناک است. از دکتر یا پرستار خود در مورد برنامه های ترک سیگار در جامعه سوال کنید.

## زمان مراجعه بعدی:

- چند روز بعد از ترخیص حتماً به پزشک متخصص نوزادان جهت پی گیری درمان مراجعه کنید.
- در صورت افزایش تعداد تنفس به همراه تو کشیدن قفسه سینه و کبودی اندام ها به پزشک مراجعه نمایید.



واحد آموزش به بیمار - مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم (ص)



# آموزش به بیمار

کد ۲



## T.N.N تاکی پنه گذرای نوزادان

تأیید کننده: دکتر پریا محقق (فوق تخصص نوزادان و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)

تنظیم کننده: مهین قاسمی (کارشناس ارشد آموزش بهداشت و ارتقا سلامت)

گردآوری: المیرا نوری (کارشناس ارشد آموزش مامایی)

سال ۱۴۰۳

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

<http://hrmc.iums.ac.ir/>